

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова 3.А* Царгасова 3.А

Дата *01* месяц *10* г. *2022*

День *4*



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>суп пюре картофельный</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запеч. с картоф. пюре</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
3	<i>чай с лимонным</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>суп пюре картофельный</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запеч. с пюре карф</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
3	<i>чай с лимонным</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из бр. капусты</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>46</i>
2	<i>суп картоп. с горох.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>171</i>
3	<i>котл. рыб. в том. соусе с мах.</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>425</i>
4	<i>компот из сухофр.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85</i>
5	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>29</i>
7	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>