

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Дата: 05 мая 2022г

День 6



«Согласовано»

Мед. раб.  Царгасова З.А

Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полутверд	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	Салат из овощей	160	160	191
4	Каша с молоком	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Масло слив.	100	100	38
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полутверд	15	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	40	62,8
3	Салат из овощей	200	200	239,05
4	Каша с молоком	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Масло слив.	100	100	38
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из свеклы	60	60	54
2	Сыр тверд со смет.	205	205	76
3	Гречка из вар. каш	90-150	90-150	342
4	Салат из свеклы	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	48
6	Хлеб пшенич.	40	40	79
7				