

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 29 03 2021 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мясо свин.	70	70	66,09
2	медов. зеф+каша гр.	120-150	120-150	412
3	чай с молоком	180	180	66,9
4	хлеб пшенич.	40	40	94
5	макар.	100	100	98
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мясо свин.	70	70	66,09
2	медов. зеф+гр. каш.	120-150	120-150	412
3	чай с молоком	180	180	66,9
4	хлеб пшенич.	40	40	94
5	макар.	100	100	98
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морск.	60	60	51
2	суп медов. с горох	200	200	171
3	котл. зеф+кар. Тун.	150	150	134
4	компот из сыр	180	180	85
5	хлеб ржан.	40	40	79
6	хлеб пшенич.	20	20	47
7	яблоко	100	100	48