

«Утверждаю»

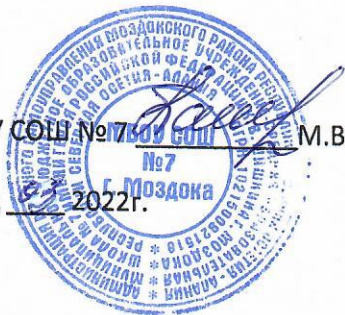
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Савицкая Царгасова З.А

Дата 14 месяц 03 2022г.

День 1



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	160	160	170
4	Каша с маслом.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (мелк.)	100	100	47
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	160	160	211,9
4	Каша с маслом.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (мелк.)	100	100	47
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Икра кабачков.	60	60	70
2	Борщ со св. морк., картош.	205	205	90
3	Бифштекс с картоф.	90-150	90-150	381
4	Компот из фруктов	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7				