

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А

Дата 15 месяц ноябрь 2022г.

День 2



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	40	40	66,08
2	котлеты гов. сох.	90	90	221,56
3	карпачи курицы	150	150	134
4	карпачи индейки	180	180	79,66
5	хлеб	40	40	79,2
6	фрукты (яблоко)	100	100	47
7	кофе	90	90	80,25

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	40	40	66,08
2	котлеты гов. сох.	90(120)	90(120)	221,56
3	карпачи курицы	150	150	134
4	карпачи индейки	180	180	79,66
5	хлеб	40	40	79,2
6	фрукты (яблоко)	100	100	47
7	кофе	90	90	80,25

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морков.	60	60	47,87
2	суп. крем. с фасолью	200	200	98,9
3	котлеты гов. сох.	90(120)	90(120)	221,56
4	карпачи курицы	150	150	134
5	сок	180	180	
6	хлеб пшениц.	60	60	79,2
7	яблоко	100	100	47