

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. *Царгасова 3.А*

Дата 16 месяц 03 2022г.

День 3



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суфле из соев. фарш.	150-40	150-40	387
2	напиток кефирн.	180	180	107
3	хлеб пшенич.	30	30	71
4	зерни	45	45	158
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суфле из соев. фарш.	150-40	150-40	387
2	напиток кефирн.	180	180	107
3	хлеб пшенич.	30	30	71
4	зерни	45	45	158
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из кв. каш.	60	60	42
2	суф. из соев. фарш.	205	205	76
3	рыбн. запек. с карб.-мк.	120-150	120-150	310
4	компот из сух. фр.	180	180	85
5	хлеб пшенич.	20	20	47
6	хлеб ржаной	40	40	40
7	яблоко	100	100	47