

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова 3.А* Царгасова 3.А

Дата 17 месяц 10 г. 2022

День 4



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сыр пахтабердог</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запек. с картоф. мор</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
3	<i>чай с лимонным</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
5	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сыр пахтабердог</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запек. с картоф. мор</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
3	<i>чай с лимонным</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
5	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из б/к. капусты</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>46</i>
2	<i>Сыр картофель с морех.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>171</i>
3	<i>котл. гов. в том. соусе с мор.</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>425</i>
4	<i>Компот из сухофр.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85</i>
5	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>78</i>
7	<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>