

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А.

Дата 08 03 2022г.

День 6



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп картофель	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	Салат фруктовый	180	180	191
4	Хлеб пшенич.	40	40	100
5	Масло сливочное	100	100	94
6				38
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп картофель	15	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	Салат фруктовый	180	180	199,05
4	Хлеб пшенич.	40	40	100
5	Масло сливочное	100	100	94
6				38
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2	Суп овощной с картофелем	205	205	76
3	Грибы из с фрукт. салат	90-150	90-150	342
4	Хлеб пшенич.	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	47
6	Хлеб пшенич.	40	40	78
7				