

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Царгасова З.А

Дата 19 месяц 07 2022г.

День 7



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Пирог из фруктов	240	240	502,5
2	салат из овощей	180	180	79,6
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	арбуз	100	100	38
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пирог из фруктов	250	250	523,44
2	салат из овощей	180	180	79,66
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	арбуз	100	100	38
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2	Суп крем. с мяс.	200	200	172,68
3	курич. котл.	90	90	138,48
4	макар. сыр.	150	150	202,8
5	салат из сыр	180	180	85,44
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	Хлеб ржан.	40	40	78