

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова 3.А* Царгасова 3.А

Дата 01 месяц 02 2022г. №7

День 9



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>суп пюре картофельный</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запек. с карб. пюре</i>	<i>90-150</i>	<i>90-150</i>	<i>300</i>
3	<i>чай с сах. молоко</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
5	<i>яблоко (ЯДП)</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>суп пюре картофельный</i>	<i>152</i>	<i>152</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запек. с карб. пюре</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>300</i>
3	<i>чай с сах. молоко</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2	<i>шницель свиной котлетный</i>	<i>205</i>	<i>205</i>	<i>99</i>
3	<i>рыба запек. с карб. пюре</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>144</i>
4	<i>какао из сыр</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85</i>
5	<i>пшенич. хлеб</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>79</i>
7	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>