

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Дата 1 месяц 09 2022г.

День 10



«Согласовано»

Мед. раб. *Царгасова* Царгасова З.А

Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	свертываемый творог	200	200	436
2	картофельное пюре с маслом	180	180	107
3	пшеничные отруби	30	30	71
4	зюзики	45	45	158
5	яблочко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	свертываемый творог + сметана	200	200	436
2	картофельное пюре с маслом	180	180	107
3	пшеничные отруби	30	30	71
4	зюзики	45	45	158
5	яблочко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2	баранина с овощами	205	205	90
3	картофель + макароны	120-150	120-150	428
4	пшеничные отруби	180	180	85
5	хлеб пшеничный	30	30	47
6	хлеб ржаной	40	40	79
7	яблочко	100	100	47