

«Утверждаю»

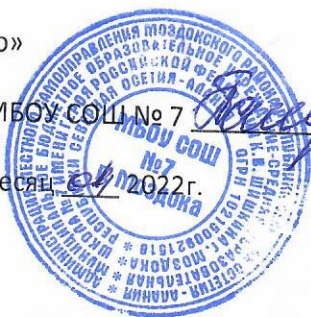
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А

Дата 04 месяц 04 2022г.

День 1



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат мясной салат	150/5/5	150/5/5	170
2	яйцо вареное	40	40	63
3	соф. паштет верховый	15	15	40
4	хлеб мясной котлетный	40	40	94
5	какао на молоке	180-12-7	180-12-7	100-06
6	чай	100	100	47
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат мясной салат	150-5-5	150-5-5	170
2	яйцо вареное	40	40	63
3	соф. паштет верховый	15	15	40
4	хлеб мясной котлетный	40	40	94
5	какао на молоке	180-12-7	180-12-7	100-06
6	чай	100	100	47
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2	борщ со свеклой капустой	200-5	200-5	90
3	салат укс. с морковью	150-50	150-50	347
4	хлеб мясной котлетный	180	180	80
5	хлеб мясной котлетный	40	40	94
6	хлеб мясной котлетный	20	20	34
7	чай	100	100	44