

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Дата 11 месяца Сентября 2022г

День 6



«Согласовано»

Мед. раб. *Царгасова З.А* Царгасова З.А

Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полентберр	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	Салат фруктовый	160	160	191
4	Каша с мясом	180	180	100
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полентберр	15	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	40	8,3
3	Салат фруктовый	200	200	239,05
4	Каша с мясом	180	180	100
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из св. и морс. св.	60	60	53,52
2	Сыр овечь с салатом	205	205	76
3	Гречка из 100 с фрук. каш.	90-150	90-150	342
4	Салат из св/ф	180	180	85
5	Хлеб пшеничный	20	20	48
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7				