«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 _____ М.В. Панасенко

Дата 12 месяц 04 2022г.

День 7

«Согласовано»

Мед. раб. _____ Царгасова З.А

Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов из филе кур	240	240	502,5
2	напит. из шипов	180	180	79,6
3	хлеб пшенич.	40	40	94
4				
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов из филе курин.	250	250	523,44
2	напит. из шипов.	180	180	79,66
3	хлеб пшенич.	40	40	94
4				
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из зел. горох.	60	60	42
2	суп крест. с рис.	200	200	172,68
3	курин. котл.	90	90	138,48
4	макар. отв.	150	150	202,8
5	компот из с/ф	180	180	85,44
6	хлеб пшен.	20	20	47
7	хлеб ржан.	40	40	79