

«Утверждаю»

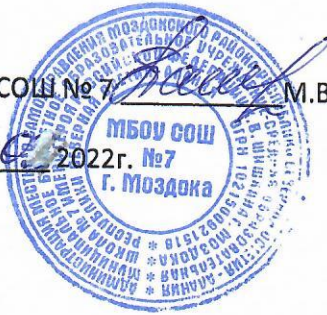
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова З.А* Царгасова З.А

Дата 14 месяц 04 2022г. №7

День 9



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре картофельный	15	15	52
2	рыба запек. с карб. пюре	90-150	90-150	300
3	чай с сах. и лимоном	180	180	42
4	хлеб пшеничный	40	40	94
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре картофельный	152	152	52
2	рыба запек. с карб. пюре	120-150	120-150	300
3	чай с сах. и лимоном	180	180	42
4	хлеб пшеничный	40	40	94
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свеклы с суп	60	60	86
2	шашлык из свин. котлетной	205	205	99
3	рыба запек. с карб. пюре	150	150	144
4	какао из суп	180	180	85
5	пшеничный хлеб	20	20	48
6	хлеб пшеничный	40	40	79
7				