

«Утверждаю»

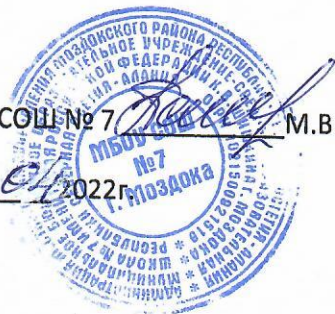
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова З.А.* Царгасова З.А.

Дата 15 месяц 04 2022г.

День 10



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортимент из творога	200	200	436
2	маггелотто с сыром	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засерир	45	45	158
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортимент из творога + сметана	200	200	436
2	маггелотто с сыром	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засерир	45	45	158
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	шницель кабачковая	60	60	419
2	баранина со сметаной	205	205	90
3	картофель + макароны	120-150	120-150	428
4	пюре из свеклы	180	180	85
5	хлеб пшеничный	20	20	47
6	хлеб пшеничный	40	40	79
7	яблоко	100	100	47