

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко*

Дата 18 месяц 04 2022г.

День 1



«Согласовано»

Мед. раб. *Царгасова З.А*

Первая смена

1,2 классы

| № | Наименование блюда       | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | <i>Сыр пакедтберри</i>   | <i>15</i>          | <i>15</i>   | <i>52</i>                       |
| 2 | <i>Яйцо вареное</i>      | <i>40</i>          | <i>40</i>   | <i>63</i>                       |
| 3 | <i>Каша пшенич. мол.</i> | <i>180</i>         | <i>180</i>  | <i>170</i>                      |
| 4 | <i>Каша с маком.</i>     | <i>180</i>         | <i>180</i>  | <i>100</i>                      |
| 5 | <i>Хлеб пшенич.</i>      | <i>40</i>          | <i>40</i>   | <i>94</i>                       |
| 6 | <i>Яблоко (мелк.)</i>    | <i>100</i>         | <i>100</i>  | <i>48</i>                       |
| 7 |                          |                    |             |                                 |

Малоимущие

5-11 классы

| № | Наименование блюда       | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | <i>Сыр пакедтберри</i>   | <i>15</i>          | <i>15</i>   | <i>52</i>                       |
| 2 | <i>Яйцо вареное</i>      | <i>40</i>          | <i>40</i>   | <i>63</i>                       |
| 3 | <i>Каша пшенич. мол.</i> | <i>200</i>         | <i>200</i>  | <i>211,9</i>                    |
| 4 | <i>Каша с маком.</i>     | <i>180</i>         | <i>180</i>  | <i>100</i>                      |
| 5 | <i>Хлеб пшенич.</i>      | <i>40</i>          | <i>40</i>   | <i>94</i>                       |
| 6 | <i>Яблоко (мелк.)</i>    | <i>100</i>         | <i>100</i>  | <i>48</i>                       |
| 7 |                          |                    |             |                                 |

Вторая смена

3,4 классы

| № | Наименование блюда              | Средний вес порции | Вес по меню   | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|---------------------------------|--------------------|---------------|---------------------------------|
| 1 | <i>Икра кабачков.</i>           | <i>60</i>          | <i>60</i>     | <i>70</i>                       |
| 2 | <i>Борщ со св. кол, карп.</i>   | <i>205</i>         | <i>205</i>    | <i>90</i>                       |
| 3 | <i>Бербер. зоб с урег каша.</i> | <i>90-150</i>      | <i>90-150</i> | <i>381</i>                      |
| 4 | <i>Каша из чфр</i>              | <i>180</i>         | <i>180</i>    | <i>85</i>                       |
| 5 | <i>Хлеб пшенич.</i>             | <i>20</i>          | <i>20</i>     | <i>47</i>                       |
| 6 | <i>Хлеб ржаной</i>              | <i>40</i>          | <i>40</i>     | <i>79</i>                       |
| 7 |                                 |                    |               |                                 |