

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова З.А* Царгасова З.А

Дата 19 месяц 07 2022г.

День 2



Первая смена

1,2 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | мясо свиное        | 70                 | 70          | 66,08                           |
| 2 | котлеты гов. сое   | 90                 | 90          | 221,56                          |
| 3 | гороховое пюре     | 150                | 150         | 134                             |
| 4 | картофель шпоров.  | 180                | 180         | 79,66                           |
| 5 | хлеб               | 40                 | 40          | 79,2                            |
| 6 | фрукт (яблоко)     | 100                | 100         | 47                              |
| 7 | кофеин             | 90                 | 90          | 80,25                           |

Малоимущие

5-11 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | мясо свиное        | 70                 | 70          | 66,08                           |
| 2 | котлеты гов. сое   | 90(120)            | 90(120)     | 221,56                          |
| 3 | капустяк тушен.    | 150                | 150         | 134                             |
| 4 | картофель шпоров.  | 180                | 180         | 79,66                           |
| 5 | хлеб               | 40                 | 40          | 79,2                            |
| 6 | фрукт (яблоко)     | 100                | 100         | 47                              |
| 7 | кофеин             | 90                 | 90          | 80,25                           |

Вторая смена

3,4 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | салат морковный    | 60                 | 60          | 47,97                           |
| 2 | суп крем. с рисом  | 200                | 200         | 98,9                            |
| 3 | котлеты гов. сое   | 90(120)            | 90(120)     | 221,56                          |
| 4 | гороховое пюре     | 150                | 150         | 134                             |
| 5 | сое                | 180                | 180         |                                 |
| 6 | хлеб пш            | 60                 | 60          | 79,2                            |
| 7 | яблоко             | 100                | 100         | 47                              |