

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. *Царгасова З.А*

Дата 10 месяц сентябрь 2022г.

День 3



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>суфле из соев.</i>	<i>150-40</i>	<i>150-40</i>	<i>387</i>
2	<i>напиток кефирн.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>107</i>
3	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>71</i>
4	<i>зерно</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	<i>158</i>
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>суфле из соев.</i>	<i>150-40</i>	<i>150-40</i>	<i>387</i>
2	<i>напиток кефирн.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>107</i>
3	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>71</i>
4	<i>зерно</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	<i>158</i>
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из кв. каш.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>42</i>
2	<i>суф. из соев. со сев.</i>	<i>205</i>	<i>205</i>	<i>76</i>
3	<i>рыба запек. с карб. нк.</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>310</i>
4	<i>компот из сух. фр.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85</i>
5	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>40</i>
7				