

«Утверждаю»

/ Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

/ Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 11 месяц 04 2021 год.

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп помидор.	15	15	52
2	рыба запек. с том. суп	120	120	280
3	чай с мямек	180	180	42.42
4	Хлеб пшенич	20	20	47
5	морк картоф	150	150	
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп помидор.	15	15	52
2	рыба запек. с том.	120	120	280
3	морк картоф	150	150	42
4	чай с мямек	180	180	47
5	Хлеб пшенич	20	20	
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из свеклы	60	60	46
2	суп картоф. с горох	200	200	171
3	котл. гол + мямек	120+150	120	222+203
4	компот из фр	180	180	285
5	Хлеб пшенич	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7				