

«Утверждаю»

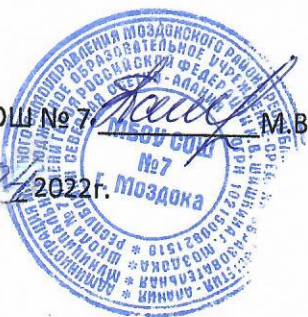
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова З.А* Царгасова З.А

Дата 22 месяц 07 2022 г.

День 5



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	котлета с макар. в соусе	120-150	120-150	400
3	чай с сахаром	180	180	66,91
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	котлета гов с макар.	130-180	130-180	483,36
3	чай с сахаром	180	180	66,91
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из зел. гер.	60	60	69,41
2	шн. сыр. кап и слив.	205	205	98,77
3	пудинг из крп. крем	240	240	502,5
4	компот из сух/фр	180	180	57,24
5	хлеб пшенич.	40	40	79,2
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	яблоко	100	100	47