

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. раб. Царгасова З.А

Дата 15.04.2022г

День 6



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полутверд	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	Салат све. морков.	160	160	191
4	Салат с морков.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полутверд	15	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	40	62,8
3	Салат све. морков.	200	200	239,05
4	Салат с морков.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из св. и морк. д.	60	60	53,52
2	Сыр овечь со смет.	205	205	76
3	Грибы из кв. с укроп. кеш.	90-150	90-150	342
4	Салат из б/р	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7				