

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 27 месяц 04 2021 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66.09
2	медов. хлеб + каша гр.	120-150	120-150	412
3	чай с сахаром	180	180	66.9
4	хлеб пшенич.	40	40	94
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66.09
2	медов. хлеб + гр. каш.	120-150	120-150	412
3	чай с сахаром	180	180	66.9
4	хлеб пшенич.	40	40	94
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морковн.	60	60	51
2	суфле из с. творог	200	200	171
3	комп. хлеб + морк. сок	150+90	150+90	134
4	компот из чер.	180	180	85
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	хлеб пшенич.	20	20	47
7				