

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова З.А* Царгасова З.А

Дата 18 месяц 09 2022г. №7

День 9



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	соус паштет/бербер	15	15	52
2	рыба запек. с карб. пюре	90-150	90-150	300
3	чай с сах. и лимон.	180	180	42
4	хлеб пшенищ.	40	40	94
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	соус паштет/бербер	152	152	52
2	рыба запек. с карб. пюре	120-150	120-150	300
3	чай с сах. и лимон.	180	180	42
4	хлеб пшенищ.	40	40	94
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свеклы с соус	60	60	86
2	шашлык из свин. кот. курица	205	205	99
3	рыба запек. с карб. пюре	150	150	144
4	каша из греч	180	180	85
5	пшенищ. хлеб	20	20	47
6	хлеб пшенищ.	40	40	79
7				