

«Утверждаю»

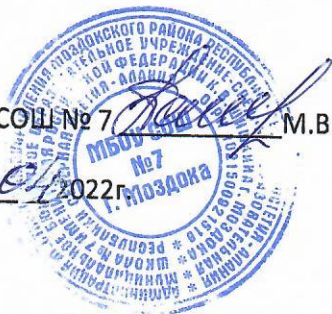
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А

Дата 29 месяц 07 2022г.

День 10



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортеники из творога	200	200	436
2	салат из овощей с майонезом	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засолен	45	45	158
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортеники из творога + сметана	200	200	436
2	салат из овощей с майонезом	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засолен	45	45	158
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	шурпа кабачковая	60	60	44,9
2	борщ со свеклой	205	205	90
3	круп гречневая + макароны	120-150	120-150	428
4	пюре из картофеля	180	180	85
5	хлеб пшеничный	20	20	47
6	хлеб ржаной	40	40	79
7	яблоко	100	100	47