

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Царгасова З.А

Дата 04.05.2022г.

День 2



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66.08
2	котлетки гов. сог.	90	90	221.56
3	запеченое яблоко	150	150	134
4	картофель шпоров.	180	180	79.66
5	хлеб	40	40	79.2
6	фрукт (яблоко)	100	100	47
7	кофеин	90	90	80.25

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66.08
2	котлетки гов. сог.	90(120)	90(120)	221.56
3	картофель тушен.	150	150	134
4	картофель шпоров.	180	180	79.66
5	хлеб	40	40	79.2
6	фрукт (яблоко)	100	100	47
7	кофеин	90	90	80.25

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морковный	60	60	47.87
2	суп крем. с фасолью	200	200	98.9
3	котлетки гов. сог.	90(120)	90(120)	221.56
4	запеченое яблоко	150	150	134
5	сок	180	180	
6	хлеб пш.	60	60	79.2
7	яблоко	100	100	47