

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 05 месяц 05 2024 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр помидор.	15	15	52
2	рыба запек. с том. сод	120	120	280
3	чай с лимоном	180	180	42.42
4	хлеб пшенич	20	20	47
5	пюре картофель	150	150	
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр помидор.	15	15	52
2	рыба запек. с том.	120	120	280
3	пюре картофель	150	150	42
4	чай с лимоном	180	180	47
5	хлеб пшенич	20	20	
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свеклы	60	60	46
2	суп картофель. с горох	200	200	171
3	котл. год + макаро	120+150	120	222+203
4	компот из с/ф	180	180	285
5	хлеб пшенич	20	20	47
6	хлеб ржаной	40	40	78
7				