

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А.

Дата 12 месяц 05 2022г.

День 9



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортисеки су тбор	200	200	436
2	салат из овощей с майонезом	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засерис	45	45	158
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортисеки су тбор + сметана	200	200	436
2	салат из овощей с майонезом	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засерис	45	45	158
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	шурпа кабачковая	60	60	419
2	борщ со сметаной	205	205	90
3	картофель + макароны	120-150	120-150	428
4	пюре из картофеля	180	180	85
5	хлеб пшеничный	30	30	47
6	хлеб ржаной	40	40	79
7	яблоко	100	100	48