

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 13 месяц 05 2021 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пюре картофель	150	150	144
2	котлет. картофель	90	90	138,48
3	кисель из сух.фр	180	180	85,44
4	пюре сельд. морс.			
5	хлеб пшенич	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пюре картофель	150	150	144
2	котлет. картофель	90	90	138,48
3	пюре сельд. морс.			
4	кисель из сух.фр	180	180	85,44
5	хлеб пшенич	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	борщ из св.кап.	205	205	90,4
2	пюре карто	150	150	144
3	котлет. картофель	90	90	138,48
4	пюр. морс.			
5	кисель. сух.фр	180	180	85,44
6	хлеб пшенич	20	20	47
7	хлеб пшенич	40	40	94