

«Утверждаю»

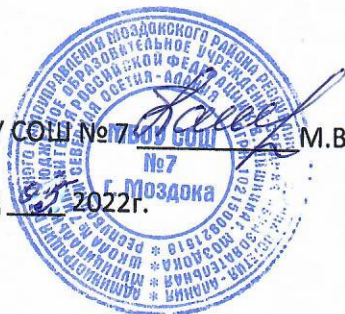
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Царгасова З.А

Дата 16 месяц 05 2022г.

День 1



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пахта-бердоси	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	160	160	170
4	Каша с мясом.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (мелк.)	100	100	48
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пахта-бердоси	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	200	200	211,9
4	Каша с мясом.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (мелк.)	100	100	48
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Исфа кыбагыч.	60	60	70
2	Баруз со св. каш, карто.	205	205	90
3	Бердоси. зоб с урех каша.	90-150	90-150	381
4	Каша пшенич. мол.	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	48
6	Хлеб ржаной	40	40	78
7				