

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. *Царгасова* Царгасова З.А

Дата 14 . месяц 05 . 2022г.

День 2



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66,08
2	котлеты гов. сог.	90	90	221,56
3	запеченное яблоко	150	150	134
4	картофель шепов.	180	180	79,66
5	хлеб	40	40	79,2
6	фрукт (яблоко)	100	100	47
7	кофе	90	90	80,25

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66,08
2	котлеты гов. сог.	90(120)	90(120)	221,56
3	картофель тушен.	150	150	134
4	картофель шепов.	180	180	79,66
5	хлеб	40	40	79,2
6	фрукт (яблоко)	100	100	47
7	кофе	90	90	80,25

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морковный	60	60	47,97
2	суп крем. с рисом	200	200	98,9
3	котлеты гов. сог.	90(120)	90(120)	221,56
4	запеченное яблоко	150	150	134
5	сок	180	180	
6	хлеб пш	60	60	79,2
7	яблоко	100	100	47