

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 18 месяц 05 2021 год

День 3

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники из топ.	180	180	387
2	Каша гречневая	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	30	30	70
4	Зеро	45	45	157
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники из топ.	180	180	387
2	Каша гречневая	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	30	30	70
4	Зеро	45	45	157
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники из топ.	60	60	53.5
2	Суп овощной с мясом	205	205	76
3	Хлеб пшенич.	120	120	16.5
4	Хлеб пшенич.	150	150	144
5	Хлеб пшенич.	180	180	85
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	Хлеб пшенич.	40	40	79