

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. *Царгасова З.А*

Дата 20 месяц 05 2022г.

День 5



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	котлета с мясом с соев.	120-150	120-150	400
3	чай с сахаром	180	180	66,91
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	котлета гов с мясом	130-180	130-180	483,36
3	чай с сахаром	180	180	66,91
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из зел. гер.	60	60	64,41
2	шн с соев. кап и салат	205	205	98,77
3	пирог из кер. фрле	240	240	502,5
4	кашица из сук/фр	180	180	57,24
5	хлеб пшенич.	40	40	79,2
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	яблоко	100	100	47