

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А

Дата 23 05 2022г.

День 6



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп картофель	15	15	52
2	Йогурт ванильный	40	40	8,39
3	Салат фруктовый	160	160	191
4	Каша с яблоком	180	180	100
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп картофель	15	15	51,6
2	Йогурт ванильный	40	40	62,8
3	Салат фруктовый	200	200	238,05
4	Каша с яблоком	180	180	100
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из св. и морс. д.	60	60	53,52
2	Суп овощной с картоф.	205	205	76
3	Гарниш из риса с фарш. каш.	90-150	90-150	342
4	Компот из б/ф	180	180	85
5	Хлеб пшеничный	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7				