

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 20 месяц 05 2021 год

День 9

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп овощной	150	150	144
2	Котлет. куриные	90	90	138,48
3	Компот из сух. /фр	180	180	85,44
4	Пюре картофельное			
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп овощной	150	150	144
2	Котлет. куриные	90	90	138,48
3	Пюре картофельное			
4	Компот из сух. /фр	180	180	85,44
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп из св. кол.	205	205	90,4
2	Суп овощной	150	150	144
3	Котлет. куриные	90	90	138,48
4	Пюре картофельное			
5	Компот из сух. /фр	180	180	85,44
6	Хлеб пшеничный	20	20	47
7	Хлеб пшеничный	40	40	94