

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Дата *17* месяц *09* 2022г.

День *10*



«Согласовано»

Мед. раб. *Царгасова З.А.* Царгасова З.А.

Первая смена

1,2 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | <i>сметанный суп</i> | <i>200</i> | <i>200</i> | <i>436</i> |
| 2 | <i>мясной котлет с салатом</i> | <i>180</i> | <i>180</i> | <i>107</i> |
| 3 | <i>пюре картофельное</i> | <i>30</i> | <i>30</i> | <i>71</i> |
| 4 | <i>засерв</i> | <i>45</i> | <i>45</i> | <i>158</i> |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Малоимущие

5-11 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | <i>сметанный суп + смет.</i> | <i>200</i> | <i>200</i> | <i>436</i> |
| 2 | <i>мясной котлет + салат</i> | <i>180</i> | <i>180</i> | <i>107</i> |
| 3 | <i>пюре картофельное</i> | <i>30</i> | <i>30</i> | <i>71</i> |
| 4 | <i>засерв</i> | <i>45</i> | <i>45</i> | <i>158</i> |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Вторая смена

3,4 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-------------------------------|--------------------|----------------|---------------------------------|
| 1 | <i>шницель кабачковая</i> | <i>60</i> | <i>60</i> | <i>41,9</i> |
| 2 | <i>борщ со сметаной</i> | <i>205</i> | <i>205</i> | <i>90</i> |
| 3 | <i>круп. греч. + макароны</i> | <i>120-150</i> | <i>120-150</i> | <i>428</i> |
| 4 | <i>пюре из свеклы</i> | <i>180</i> | <i>180</i> | <i>85</i> |
| 5 | <i>хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>20</i> | <i>47</i> |
| 6 | <i>хлеб ржаной</i> | <i>40</i> | <i>40</i> | <i>78</i> |
| 7 | <i>яблочко</i> | <i>100</i> | <i>100</i> | <i>48</i> |