

«Утверждаю»

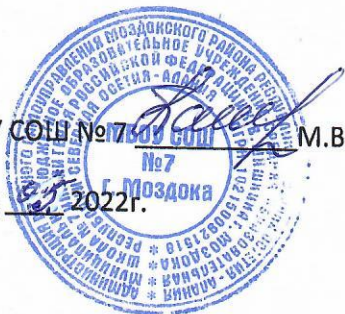
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Севастьян Царгасова З.А

Дата 30 месяц 05 2022г.

День 1



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Какао пшенич. мол.	180	180	170
4	Какао с медом	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (мелк.)	100	100	47
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Какао пшенич. мол.	200	200	211,9
4	Какао с медом	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (мелк.)	100	100	47
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Икра кабачков	60	60	70
2	Борщ со св. кол, картоф.	205	205	90
3	Бербер. суп с зрел. кабач.	90-150	90-150	381
4	Компот из фруктов	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7				