

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 02 месяц 06 2022 год

День 1

«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	каша мол. зер	200	200	220,12
2	чай с сах.	200	200	39,9
3				
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	борщ со смет.	250-11	250-11	70
2	плов из кур др	200	200	428,72
3	салат из об.	60	60	54,54
4	компот из фр	200	200	47,68
5	хлеб пшени.	60	60	119,4
6				
7				