

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 06 месяц 06 2022 год

День 5



«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Каша ман. ман	200	200	267,8
2	чай с сах.	200	200	39,9
3	Кефирная	50	50	23,5
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп карто. рис.	200	200	137,94
2	Картоф. пюре	150	150	137,25
3	рыба треска	100	100	27
4	Компот из сух/фр	200	200	47,68
5	хлеб пшени.	60	60	118,4
6				
7				