

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 1 1 06 2022 год

День с

«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Булочка с пов.	100	100	17,8
2	Чай с сах.	100	100	39,9
3	Зернер	45	45	157,6
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп карто. с гор.	200	200	112,6
2	Сосис. в тесте	150	150	137,25
3	Макар. с мяс.	110/5	110/5	115,16
4	Салат салат.	60	60	47
5	Мяс. из мяса.	180	180	78
6	Хлеб пшени.	60	60	119
7				