

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 8 месяц 06 2022 год

День 7

«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	каша овсян. гр	200	200	284
2	чай с сах.	200	200	40
3	кондит. сыр	45	45	80
4				
5				
6				
7				

### ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат веточн	60	60	53
2	суп с колбас.	250	250	96
3	кнелл с кур фр	200	200	429
4	комп. из сыр	200	200	48
5	пюре карто.	60	60	119
6				
7				