

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7

Мед. работник

  
М.В. Панасенко

  
Элесханова С.К.

Дата 9 месяц 06 2022 год

День 8

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сосиски в том.	100	100	234
2	чай с сах.	200	200	39,9
3	запек	45	45	157,6
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	борщ со смет.	250-11	250-11	70
2	котлет. кефир.	90	90	165,4
3	суп с салатом - том.	40	40	40,34
4	салат пшени.	150	150	243,36
5	салат из св. ог.	60	60	49,34
6	компот из суф.	200	200	47,68
7	чай пшени.	60	60	118,4