

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 06 месяц 06 2022 год

День 9

«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пюре из пер. с зап.	100	100	312
2	чай с сах.	200	200	40
3	клубника	50	50	
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из св. об.	60	60	53
2	суп карто. с мяс.	200	200	138
3	фрукт кифф.	100	100	349
4	мяс стиб.	150	150	227
5	комп. сахар.	200	200	48
6	хлеб пшени.	60	60	118
7				