

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 11 месяц 06 2022 год

День 10

«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пюре из картофеля с тертым сыром	125	125	74
2	чай с сах.	200	200	40
3	кисель из фруктов	45	45	80
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из овощей	60	60	47
2	суп куриный с овощами	200	200	113
3	пюре из картофеля с сосисками	110	110	154
4	кисель из фруктов	200	200	48
5	кисель из фруктов	60	60	118
6				
7				