

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

Дата 14/06/2022 год

День 1



«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	макароны с тер.	125	125	79
2	чай с сах	200	200	40
3				
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из др.	60	60	40
2	суп рис. с овощ.	200	200	138
3	котлет. с суп.	130	130	165
4	каша пшени.	150	150	243
5	кисель пшени.	60	60	118
6	компот из фруктов	200	200	48
7				