

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

*М.В. Панасенко*  
М.В. Панасенко

Дата 15 месяц 06 2022 год

День д

«Согласовано»

Мед. работник

*Элесханова С.К.*  
Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>пирожки с пов.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>248</i>
2	<i>чай с сахар</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
3	<i>зэрфир</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	<i>80</i>
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>омлетт свен.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>40</i>
2	<i>суп карто. герц</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>113</i>
3	<i>белосап отб</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>134</i>
4	<i>макар отб</i>	<i>115</i>	<i>115</i>	<i>116</i>
5	<i>капуст. из шш.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>80</i>
6	<i>пшен. хлеб</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>118</i>
7				