

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

*М.В. Панасенко*  
М.В. Панасенко

Дата 18 месяц 06 2022 год

День 15

«Согласовано»

Мед. работник

*Элесханова С.К.*  
Элесханова С.К.

### ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Каша ман. круп	200	200	267,8
2	чай с сах.	200	200	39,9
3	Кефирная	50	50	23,5
4				
5				
6				
7				

### ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп карто. суп.	200	200	137,84
2	картош. пюре	150	150	137,25
3	рыба тушен.	100	100	27
4	компот из сухофр.	200	200	47,68
5	хлеб пшени.	60	60	119,4
6				
7				