

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко
М.В. Панасенко

Дата *20* месяц *06* 2022 год

День *18*

«Согласовано»

Мед. работник

Элесханова С.К.
Элесханова С.К.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сосиски в том.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>234</i>
2	<i>чай с сах.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>39,9</i>
3	<i>запекан</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	<i>157,6</i>
4				
5				
6				
7				

ОБЕД

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>борщ со смет.</i>	<i>250-11</i>	<i>250-11</i>	<i>70</i>
2	<i>котлет. кефирн.</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	<i>168,4</i>
3	<i>суп с смет.-том.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>40,34</i>
4	<i>салат пшени.</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>243,36</i>
5	<i>салат из св. оз.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>49,34</i>
6	<i>компот из суф.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>47,68</i>
7	<i>чай пшенич.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>118,4</i>