

«Утверждаю»

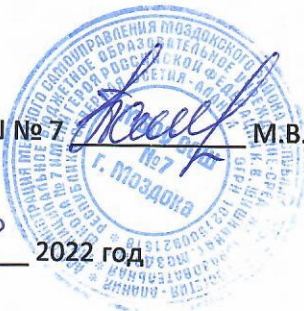
Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

/ Мед. работник  Царгасова З.А.

Дата 13 месяц 09 2022 год

День 1



Первая смена

1,2 класс

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр плавленый. | 15 | 15 | 52 |
| 2 | Джем вафель | 40 | 40 | 63 |
| 3 | Каша пшенич. ман. | 160 | 160 | 168 |
| 4 | Каша с ягодами. | 180 | 180 | 100 |
| 5 | Хлеб пшенич. | 40 | 40 | 94 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр плавленый. | 15 | 15 | 52 |
| 2 | Джем вафель | 40 | 40 | 63 |
| 3 | Каша пшенич. ман. | 160 | 160 | 168 |
| 4 | Каша с ягодами. | 180 | 180 | 100 |
| 5 | Хлеб пшенич. | 40 | 40 | 94 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Икра кабач. | 60 | 60 | 68 |
| 2 | Борщ со св. реп. | 205 | 205 | 90 |
| 3 | Бедраш вар. | 90 | 90 | 220 |
| 4 | Каша греч. рас. | 150 | 150 | 160 |
| 5 | Каша пшенич. ман. | 180 | 180 | 85,44 |
| 6 | Хлеб пшенич. | 20 | 20 | 47 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 78 |
| 8 | | | | |