

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7

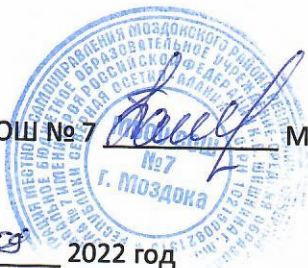
М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 20 месяц 09 2022 год

День 2



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат кефирн.	90	90	138
2	салат пшенич	160	160	170
3	суп из свекл.	180	180	79
4	хлеб пшенич	40	40	97
5	бюгертон	90	90	80
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат кефирн.	90	90	138
2	салат пшенич	160	160	170
3	суп из свекл	180	180	79
4	хлеб пшенич.	40	40	97
5	бюгертон	90	90	80
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат	60	60	48
2	суп кремат ср	200	200	99
3	салат кефирн.	90	90	138
4	салат пшенич	160	160	170
5	салат из свекл	180	180	85
6	хлеб пшенич.	20	20	47
7	хлеб ржан.	40	40	79
8				